

## **PRESSEMITTEILUNG - 08 -**

**Datum 15.01.2020**

### **Neue Gesundheitskurse an der Kreisvolkshochschule Prignitz, Geschäftsstelle Pritzwalk**

Die Kreisvolkshochschule Prignitz hat mit Beginn des neuen Jahres 2020 ihr Angebot im Bereich Gesundheit am Standorten Pritzwalk wieder erweitert. Neben Yoga, Rückenfit und Quigong beginnen ab dem 13.02.2020 die Kurse „Progressive Muskelentspannung nach Jacobson“ und „Autogenes Training“. Nutzen Sie die neuen Angebote der KVHS Prignitz. Das Team der KVHS berät Sie gern bei Fragen zu den einzelnen Kursen und nimmt auch Ihre Anmeldungen unter der Telefonnummer 03876/713754 oder [kvhs@lkprignitz.de](mailto:kvhs@lkprignitz.de) entgegen.