

## **PRESSEMITTEILUNG - 53 -**

**Datum 09.03.2020**

### **Noch freie Plätze für Kurse an der KVHS Tanzen und Körperarbeit für Frauen**

In dem Kurs werden Übungen vermittelt, die den Körper energetisieren und entspannen. Erlernen Sie kleine einfache Schrittfolgen zu tanzen und sich ganz frei zu bewegen. Dabei kommen Elemente aus verschiedenen Tanz-Bereichen und der Körperarbeit, sowie vielfältige Musik zum Einsatz.

Pritzwalk: 01.04.2020 bis 17.06.2020 18:30 Uhr – 20:00 Uhr jeweils Mittwoch

### **Kreatives Nähen und Schneiden - Für Fortgeschrittene**

Nutzen Sie die eigene Nähmaschine um mit Kreativität, edlen Stoffen und schönen Accessoires, Neues und Schönes selbst zu erschaffen. Jeder kann den Kurs besuchen und erfolgreich abschließen.

Perleberg: 24.04.2020 bis 12.06.2020 15.00 Uhr – 17.15 Uhr jeweils Freitag

Anmeldungen bitte unter:

KVHS Prignitz, Geschäftsstelle Perleberg, Tel. 03876/713126

Geschäftsstelle Pritzwalk, Tel. 03395/700746

oder [kvhs@lkprignitz.de](mailto:kvhs@lkprignitz.de)